

Alessia S. Lorenzi

Come il Canto del Mare. Raccolta di pensieri, frasi, aforismi e riflessioni

Proprietà letteraria riservata

© 2014 Alessia S. Lorenzi

© 2014 Phasar Edizioni, Firenze

www.phasar.net

I diritti di riproduzione e traduzione sono riservati.

Nessuna parte di questo libro può essere usata, riprodotta o diffusa con un mezzo qualsiasi senza autorizzazione scritta dell'autore.

In copertina: illustrazione dell'autrice

Realizzazione copertina: Phasar

ISBN 978-88-6358-278-9

Alessia S. Lorenzi

Come il Canto del Mare

Raccolta di pensieri, frasi, aforismi e riflessioni,
come piccoli suggerimenti sussurrati dal Mare col suo canto,
ora calmo e dolce, ora malinconicamente arrabbiato.
Il Mare, che ci osserva silenzioso, legge i nostri pensieri,
sussurrandoci la dirompente presenza della vita

Phasar edizioni

*Non importa il motivo per cui le persone entrano nella tua vita,
lascia un segno nel loro cuore.
Sii luce tra le ombre,
calore tra il freddo dei cuori aridi.
Sii sorriso tra le lacrime di dolore,
aria fresca nel caldo soffocante della vita.
Sii fiore tra le rocce,
affinché i tuoi colori rallegriano la tristezza dei sassi.*

Pensieri di Mare

*emersi tra una nuvola di pioggia e una carezza di sole,
tra un volo di gabbiani e un castello di sabbia
asciugato dal sole*

LA VITA NON È UN FILM

Talvolta siamo troppo impegnati a progettare il futuro,
altre volte ci soffermiamo troppo sul passato,
dimenticando di fermarci nel presente e di viverlo,
viverlo per intero.

È un po' come andare al cinema e fermarsi nell'atrio
a guardare le locandine dei film che hanno già proiettato
o di quelli che presto proietteranno.

Intanto, nella sala, il film va avanti senza di noi.
Ma la vita non è un film e non si può riavvolgere il nastro.

COGLIAMO L'OPPORTUNITÀ

Cerchiamo di lottare sempre anche quando tutto sembra andar male,
quando ci sembra di aver sprecato inutilmente il nostro tempo.

Anche quando tutto sembra perduto, in realtà non lo è,
basta saper cogliere l'opportunità
che sicuramente la vita ci sta presentando.
Perché in ogni cosa che sembra finir male,
c'è una nuova avventura che dobbiamo essere pronti a vivere.
Lottiamo sempre per riprenderci la vita.

IL COLORE DELLA PIOGGIA

La vita è un arcobaleno di colori. Non usiamo solo quelli grigi
e spenti, ma rinviviamola con la nostra allegria.
Cerchiamo di vedere il colore anche nelle piccole cose di ogni

giorno e anche un triste giorno di pioggia apparirà magicamente colorato.

FELICI DI ESSERCI

Ogni giorno dobbiamo essere felici di “esserci”.
Ringraziare per la possibilità che ci è data di godere del sorriso dei nostri figli e di ogni cosa che riusciremo a fare. Ringraziare per un meraviglioso nuovo giorno in cui possiamo vivere la nostra vita... perfetta nella sua più incomprensibile imperfezione.

SILENZIOSAMENTE GRANDI

Il mondo è pieno di gente che si crede importante e si autocelebra in continuazione, per fortuna ci sono anche persone grandi che, silenziosamente, rendono speciale il mondo.

ESSERE SPECIALI

Ognuno, nella vita, deve cercare di dare il meglio di sé, indipendentemente dal proprio ruolo e ceto sociale.
Svolgere al meglio il proprio lavoro,
cercare di essere il miglior genitore,
il miglior compagno, sforzarsi di essere migliori sempre:
questo fa di un uomo, un uomo speciale.