

Roberto Fabbroni
Counseling Olistico ad Approccio Bioenergetico

Proprietà letteraria riservata
© Roberto Fabbroni

© 2017 Phasar Edizioni, Firenze.
www.phasar.net

I diritti di riproduzione e traduzione sono riservati.
Nessuna parte di questo libro può essere usata, riprodotta o diffusa con un mezzo qualsiasi senza autorizzazione scritta dell'autore.

Copertina: Phasar
Stampato in Italia.

ISBN 978-88-6358-421-9

Roberto Fabbroni

Counseling Olistico
ad Approccio Bioenergetico

Approccio Bioenergetico
alla Relazione d'aiuto

Phasar Edizioni

Indice

Premessa	9
----------------	---

SEZIONE 1

1. LA “REALTÀ VIRTUALE” DEL NOSTRO CERVELLO:	
LA PERCEZIONE.....	11
1.1 Percezione o attenzione?.....	16
1.2 La coscienza e l’attenzione	17
1.2.1 L’attenzione.....	19
1.3 Memoria, apprendimento e condizionamento.....	19
1.4 L’apprendimento e la memoria	22
1.4.1 La memoria	23
1.5 Il pensiero.....	25
1.6 La comunicazione	25
1.7 Che cosa è l’inconscio, come agisce e quali sono le sue funzioni?	26

SEZIONE 2

2. NEUROSCIENZE. BASI BIOLOGICHE DELLE EMOZIONI.....	29
2.1 Il condizionamento della paura: una visione d’insieme.....	31
2.2 Le basi neuronali del condizionamento della paura.....	33
2.3 Condizionamento contestuale	36
2.4 Emozioni e memoria	37
2.5 Emozioni istruttive.....	40
2.6 Le emozioni e l’anticipazione percettiva del cervello	42
2.7 Convinzioni e sistema di convinzioni	46
2.8 Convinzioni “limitanti” e “potenzianti”.....	48
2.9 Che cos’è il dolore?	50
2.10 Cosa si intende per trauma psicologico?.....	52
2.11 Cosa succede dopo un evento traumatico?	53

SEZIONE 3

3. MATERIA ED ENERGIA	57
3.1 Il sistema dei meridiani	60
3.1.1 Validità scientifica dell'agopuntura	65
3.1.2 Yin /Yang ed i cinque elementi	67
3.1.3 La rete meridiani-cellule gliali	71
3.1.4 La scienza convalida l'esistenza dei meridiani	72
3.2 Curare con "l'energia": i chakra	74
3.2.1 Chakra e corpi sottili	76
3.2.2 Il sistema dei chakra	77
3.2.3 I 7 chakra principali	79
3.2.4 Relazione fra chakra e ghiandole endocrine	85
3.2.5 Il chakra 6: Ajna, "dove si realizza il comando" ...	86
3.2.6 Ipotalamo e ipofisi: approfondimenti	91
3.3 Energia universale e canalizzazione dell'energia	94

SEZIONE 4

4. LA MANIPOLAZIONE DELLE ONDE CEREBRALI PORTA AD UNA ALTERAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA	97
4.1 Il fenomeno della risonanza: manipolazione / controllo delle onde cerebrali	104
4.2 La Scienza del Sonno: Sogni, Depressione, e come il Sonno REM Regola le Emozioni Negative	106
4.3 Che cosa è la bioenergetica	110
4.3.1 Il concetto di energia secondo Wilhelm Reich .	111
4.3.2 La corazza muscolare/caratteriale	112
4.3.3 Le emozioni bloccate nel corpo	112
4.3.4 Alexander Lowen e l'analisi bioenergetica	113
4.3.5 La respirazione	114
4.3.6 Il grounding	114
4.4 Meditazione	115
4.4.1 Corteccia prefrontale e amigdala	120
4.4.2 La meditazione aiuta nella guarigione e inibisce i geni dell'inflammatione	122
4.5 Il Metodo Summa Aurea®	123

4.5.1 Pranoterapia o Prano-Pratica.....	123
4.5.2 Che cos'è il Reiki?	126
4.5.3 La Bioenergia, il Reiki, la Pranoterapia e la fisica quantistica	130
4.5.4 Summa Aurea® che cosa è e come funziona.....	131
4.6 Test di comparazione energetica di una persona a riposo e dopo uno stato di manipolazione energetica autoindotta o indotta dall'esterno.....	132
4.7 Approccio bioenergetico alla “Relazione d’Aiuto”	144
4.8 Conclusioni	148

Appendice 1: ESEMPI PRATICI DI UTILIZZO DELL’APPROCCIO BIOENERGETICO ALLA RELAZIONE D’AIUTO	151
CASO 1: Ragazza di 32 anni affetta da Endometriosi.....	151
CASO 2: Signora di 54 anni che ha accusato un malore durante un’escursione	155
CASO 3: Personale sanitario Asl 2 Olbia: Come vivere la Morte	158

Appendice 2: IL PRINCIPIO FISICO CHE SPIEGA IL FUNZIONAMENTO DI UN TRATTAMENTO ENERGETICO.....	165
---	------------

Biografia dell’Autore	169
Bibliografia	173

Premessa

Con il saggio in oggetto intendo guidare il lettore in un percorso esplicito sulle modalità di analisi e di supporto alle persone, avendo come base nella relazione di Aiuto l'utilizzo della Bioenergia.

L'intento è quello di spiegare in modo chiaro e scientifico, per quanto sia possibile, che l'uso della bioenergia consente un approccio empatico alla persona molto superiore al normale e che quindi riduce i tempi per un miglioramento dello stato di benessere della persona sotto trattamento.

Quello che propongo è un percorso logico che parte dalla conoscenza del cervello e di come esso “percepisce” la realtà in cui viviamo e come ciò che percepiamo aiuta a creare le nostre convinzioni. Successivamente andrò ad esplorare che effetto abbiano le emozioni nella nostra vita e come esse intervengano nell'apprendimento e nella memorizzazione dei fatti della vita stessa. Analizzerò poi il dolore e le conseguenze del trauma.

Procederò poi con la conoscenza del nostro corpo dal punto di vista energetico e come l'energia o la bioenergia sia connessa a tutto quello che è stato analizzato. Successivamente farò vedere, quindi, quali sono gli elementi scientifici che avvalorano il mio approccio alla Bioenergia come base del mutamento di stato e di benessere di una persona.

A conclusione del saggio affronto, in virtù di quanto documentato, come l'approccio bioenergetico sia funzionale nel lavoro di “Relazione d'Aiuto” e quindi spiegherò come il

Counseling Olistico ad indirizzo Bioenergetico sia un mezzo di aiuto per portare la persona verso un miglioramento del proprio stato di benessere.