

---

---

---

Biofisica Informazionale

Collana

**Studiare la Scienza**

a cura di

I.B.I. – Istituto di Biofisica Informazionale

N° 1

---

Roberto Fabbroni

**Titolo: TB-TECNICA BIOENERGETICA secondo il  
METODO SUMMA AUREA®**

Proprietà letteraria riservata.

© 2019 Roberto Fabbroni

© 2019 Phasar Edizioni, Firenze.

[www.phasar.net](http://www.phasar.net)

I diritti di riproduzione e traduzione sono riservati.

Nessuna parte di questo libro può essere usata, riprodotta o diffusa con un mezzo qualsiasi senza autorizzazione scritta dell'autore.

Progetto di copertina: Roberto Fabbroni

Grafica di copertina: Roberto Fabbroni

Stampato in Italia.

ISBN 978-88-6358-538-4

---

Roberto Fabbroni

**TB-TECNICA BIOENERGETICA**  
**secondo il**

**METODO SUMMA AUREA®**

**Approccio Bioenergetico in ambito Medico  
Sanitario e in ambito delle Discipline del  
Benessere**

Phasar Edizioni

---

---

## INDICE

Prefazione	15
Testimonianze	23
Premessa	29

### SEZIONE 1

1.	La “REALTA’ VIRTUALE” del nostro cervello: la percezione	39
1.1	Percezione o attenzione?	45
1.2	La coscienza e l’attenzione	46
1.2.1	L’attenzione	48
1.3	Memoria, apprendimento e condizionamento	48
1.4	L’apprendimento e la memoria	51
1.4.1	La memoria	52
1.5	Il pensiero	54
1.6	La comunicazione	55
1.7	Che cosa è l’inconscio, come agisce e quali sono le sue funzioni?	56

### SEZIONE 2

2.	Neuroscienze. Basi biologiche delle emozioni	58
2.1	Il condizionamento della paura: una visione d’insieme	61
2.2	Le basi neuronali del condizionamento della paura	63
2.3	Condizionamento contestuale	67

---

2.4	Emozioni e memoria	68
2.5	Emozioni istruttive	71
2.6	Le emozioni e l'anticipazione percettiva del cervello	74
2.7	Convinzioni e sistema di convinzioni	78
2.8	Convinzioni "limitanti" e "potenzianti"	80
2.9	Che cos'è il dolore?	83
2.10	Cosa si intende per trauma psicologico?	84
2.11	Cosa succede dopo un evento traumatico?	86

### SEZIONE 3

3.	Materia ed energia	91
3.1	Il sistema dei meridiani	95
3.1.1	La circolazione dell'energia	100
3.1.2	Validità scientifica dell'agopuntura	100
3.1.3	Yin /Yang ed i cinque elementi	102
3.1.4	La rete meridiani-cellule gliali	107
3.1.5	La scienza convalida l'esistenza dei meridiani	108
3.2	Curare con "l'energia": i chakra	111
3.2.1	Chakra e corpi sottili	112
3.2.2	Il sistema dei chakra	114
3.2.3	I 7 chakra principali	115
3.2.4	Tabella dei Chakra e correlazioni	117
3.2.5	Relazione fra chakra e ghiandole endocrine	121
3.2.6	Il chakra 6: Ajna, dove si realizza il comando	122
3.2.7	Ipotalamo e ipofisi: approfondimenti	128
3.3	Energia universale e canalizzazione dell'energia	130

---

## SEZIONE 4

4.	La manipolazione delle onde cerebrali porta ad una alterazione dello stato di coscienza	135
4.1	Il fenomeno della risonanza: manipolazione / controllo delle onde cerebrali	143
4.2	La Scienza del Sonno: Sogni, Depressione, e come il Sonno REM Regola le Emozioni Negative	145
4.3	Che cosa è la bioenergetica	151
4.3.1	Il concetto di energia secondo Wilhelm Reich	151
4.3.2	La corazza muscolare/caratteriale	152
4.3.3	Le emozioni bloccate nel corpo	153
4.3.4	Alexander Lowen e l'analisi bioenergetica	153
4.3.5	La respirazione	154
4.3.6	Il grounding	154
4.4	Meditazione: Primi aspetti e considerazioni	155
4.4.1	Corteccia prefrontale e amigdala	160
4.4.2	La meditazione aiuta nella guarigione e inibisce i geni dell'inflammatione	164

## SEZIONE 5

5.	Che cos'è l'Energia o la Bioenergia umana	165
5.1	La Bioenergia, il Reiki, la PranoTecnica e la Fisica Quantistica	168
5.1.1	PranoTecnica o Prano-Pratica	170
5.1.2	Che cos'è il Reiki?	173
5.2	Approccio Bioenergetico e Modificazione dello stato di Coscienza	177
5.2.1	Effetto Casimir	180

---

5.2.2 I Biofotoni	181
5.2.3 Che cosa è un Fotone	186
5.2.4 Onde Scalari e la TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®	187
5.3 Approfondimenti: Che cos'è la TB – Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo SUMMA AUREA®	191
5.3.1 Il Metodo Summa Aurea® che cosa è e come funziona	192
5.3.2 Approfondiamo meglio che cos'è un blocco energetico	201
5.4 Formazione Professionale: Corso di Alta Formazione in TB - Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea®	204
5.4.1 Corso: TB-Tecnica Bioenergetica 1° Liv.	204
5.4.2 Corso: TB-Tecnica Bioenergetica 2° Liv.	209
5.5. Le potenzialità umane	211
5.5.1 Neuroscienze, guarigione e gli stati alterati di Coscienza	212
5.5.2 Definizione e peculiarità degli Stati Alterati di Coscienza	227
5.6 Stress e Psicosomatica	232
5.6.1 Fattori stressanti	235
5.6.2 Sintomi dello Stress	236
5.6.3 Alcuni esempi di risposte psicosomatiche	237
5.7 Processi Neurofisiologici dell'Ipnosi e Tecnica Bioenergetica: Correlazioni e applicazioni in psicosomatica	240
5.8 Processi Neurofisiologici della Meditazione e Tecnica Bioenergetica: Correlazioni e applicazioni in psicosomatica	250

---

5.9	Test di comparazione energetica di una persona a riposo e dopo uno stato di trattamento energetico autoindotto o indotta dall'esterno	257
-----	---	-----

## SEZIONE 6

6.	Approccio Bioenergetico alla Relazione d' Aiuto	269
6.1	Esempi pratici di utilizzo della TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea® con il Counseling (la Psicoterapia o ogni tipologia di relazione)	274
6.1.1	CASO 1: Ragazza di 32 anni affetta da Endometriosi	275
6.1.2	CASO 2: Signora di 54 anni che ha accusato un malore durante un'escursione	280
6.1.3	CASO 3: Personale sanitario Asl 2 Olbia: Come vivere la Morte.	283
6.2	Esempi pratici di utilizzo della TB-Tecnica Bioenergetica secondo il Metodo Summa Aurea® con lo Shiatsu, la Riflessologia e ogni tipologia di Massaggio (estendibile anche a Osteopatia, Tuinà e similari)	290
6.3	Tecnica Bioenergetica di Pronto Soccorso	296
6.3.1	CASO 4: Disconnessione logico-cognitiva a seguito di shock (incidente e malore)	297
6.3.2	CASO 5: Come affrontare la Morte: Accompagnamento e Lutto	297
6.3.3	CASO 6: In ambulanza	299
6.3.4	CASO 7: Al Pronto Soccorso o in Reparto	300

---

6.4	Ricerca sullo Stress: Benessere Sanitario:	
	Bioenergia..... In... Burnout..... Out	301
6.5	Conclusioni	309
	Biografia dell'Autore	313
	Bibliografia	317
	Glossario	321

---

Un ringraziamento speciale a Teresa  
Compagna Eterna  
con cui il Metodo Summa Aurea  
è cresciuto, è evoluto e si è diffuso!

---

---

## PREFAZIONE

*L'Uomo del 3 Millennio ha un arduo compito innanzi a sé....*

**Accanto** alle pratiche di Ben Essere che ha realizzato dedicando gran parte dell'attenzione alle cure del *SOMA* scegliendo “vettori” biologici per mantenerlo in buona salute od offrire cure adatte in caso di sua perdita quali ormoni, vitamine, oligoelementi, fitoterapici, Sali minerali, eubiosi intestinale, antibiotici, antiaritmici, etc. nel 3° Millennio inizia a risuonare da vari orizzonti un altro paradigma di “cura di se”.

Qualcuno, usando i contenuti culturali del paradigma biofisico, peraltro già utilissimo in diagnostica ed in radioterapia per la riduzione di alcuni tumori, da 40-50 anni circa ne sottolinea i possibili utilizzi anche per il mantenimento della salute secondo il paradigma Epigenetico ed usa il vettore fisico come Informazione capace di essere recepita, accolta dai Sistemi Viventi e di causa di specifiche risposte biologiche anche a dosi estremamente basse quando di elevata specificità informativa.

In questi anni la Fisica Quantistica è diventata sempre meno appannaggio di pochi alvei accademici giungendo alla conoscenza di molti appassionati.

---

Chi guarda ad essa senza scetticismo a sé stante ne intravede le molteplici potenzialità concettuali e pratiche il sistema binario 0 o 1 lascia ora lo spazio allo 0 e 1 cioè stiamo viaggiando da modelli lineari avverso modelli non lineari ne qual sono possibili in simultanea due o più stati della materia...come accade nel nostro cervello...perché la Vita è fatta in più maniere e 360° di Realtà sono contemporaneamente presenti e ciascun grado è legittimo in quanto contemplato dalla Realtà stessa.

Infatti la scoperta della “non linearità” con cui la Vita si crea ed evolve ha spinto alla ricerca di un paradigma olistico per lo studio della materia vivente usando una sintassi che corrispondesse alla nuova “*dualità*” in cui Essa nasce ed evolve.

Ci si è resi conto che si dovevano avere strumenti più flessibili per capire i fenomeni nel vivente e che solo la fusione di Conoscenze provenienti da campi differenti del sapere umano, riesce a garantire la riuscita dell’ambizioso e difficile progetto di sintesi auspicato sia in campo Umanistico che Scientifico: l’integrazione tra la parte organica strutturale della materia, l’energia utile per attivarla e sostenerne la resilienza attimo per attimo e l’informazione/ Coscienza per guidarne il ben-agire.

Una attenta osservazione sulle pratiche di cura portate avanti nei secoli dai nostri Antenati, privi della chimica e della chirurgia moderna, ci fa realizzare che esse sottendevano un substrato culturale e filosofico elevato e che risultavano di efficacia; con esse si è comunque offerta una valida “cura” del sofferente tanto da evitare l’estinzione della specie come deduciamo osservando il progressivo incremento demografico nei secoli.

---

Dobbiamo rilevare che si è prestata cura in modo creativo oltreché efficace, come emerge dagli scavi archeologici e dagli studi di Antropologia il che attesta intelligenza e passione per *l'ars curandi*.

*In pienezza di comunione con il creato l'Uomo usava ogni ente di realtà dato che riconosceva in se stesso tutto il creato e nel Creato se stesso: la medicina Megalitica inizia oggi ad essere meglio compresa ed accolta; oggi tante persone vanno nei siti Archeologici per "curarsi".*

I materiali utilizzati, "da chi è venuto dopo" nel tempo, sono stati superficialmente inquadrati come strumenti per "atti magici", negando i meriti di tali pratiche e sottolineandone solo i demeriti: In questa ottica si sono sotterrate anche quelle che per ripetibilità e trasmissibilità sarebbero dovute divenire oggetto di studio scientifico secondo le regole Galileiane della "good scientific practice".

***All'Uomo del 3° millennio, cioè a te che leggerai questo testo, a me che lo sto presentando e a tutti i nostri contemporanei, spetta l'arduo compito di realizzare il vero Sincretismo Scientifico che è un luogo della Mente che riconosce negli opposti la natura non di mere polarizzazioni antitetiche ma di enti vitali in continua dialettica reciprocamente potenziante, e per questo agenti di ricchezza essendo diversamente attive della Realtà che pur così riccamente variegata tende spasmodicamente all'Unità, alla Sintesi..***

---

**Struttura-Informazione- energia** nel triangolo del benessere, come lo intende Organizzazione Mondiale della Sanità sarà la Meta di questo secolo appena iniziato; in questa ottica ho accolto con entusiasmo l'invito a redigere la prefazione di questo libro scritto con passione da Roberto Fabbroni sul tema della applicazione in Biologia dei Sistemi Viventi dei principi della Fisica dei quanti.

Come appassionata di Neuroscienze divengo sempre più consapevole che la Mente e la Coscienza preferiscono essere studiati secondo il punto di osservazione della Fisica delle Reti neurali e della fisica quantistica ed i loro modelli matematici se si vogliono fare dei passi sostanziali in avanti anche nella comprensione delle patologie cognitive. La Mente e gli stati di Coscienza emergenti dal cervello si animano in atomi di Tempo superveloci, laddove si realizzino Sincronicità, Risonanza, Entanglement, insieme alla Discontinuità in presenza di Gerarchia Intricata e molto altro...

Essi non si prestano ad essere compresi con la linearità della biologia dei neurotrasmettitori sinaptici ma con salti quantici di stato elettromagnetico generanti biofotoni che la Fisica Classica non può indagare.

Ritengo che la Fisica Quantistica abbia davvero iniziato anche nel campo della Neurologia una rivoluzione silenziosa e progressiva verso la comprensione di fenomeni appartenenti al campo della "non linearità", da sempre presenti alla comune esperienza ma elusi dalla Scienza per assenza della matematica e della fisica adatte alle necessità del problema in corso: come nasce la Coscienza?

---

Essa emerge dal cervello o è creata da esso? Esiste una Coscienza al di fuori della materia?

In passato, altri uomini e donne simili a noi, dotati della nostra stessa capacità di percepire e sentire e provare emozioni da questo, si sono ingegnati di rispondere ai bisogni di benessere dei loro simili usando “per istinto” in maniera Informata le forze che in natura percepivano con i loro corpo.

Lo hanno fatto per secoli all'interno di grandi Civiltà che ancora oggi hanno molto da insegnarci, tra essi gli antichi Sardi.

L'Uomo Moderno può prendere il testimone da essi dando un nome ed una valenza scientifica a molte loro opere e tradizioni di cura.

A noi il compito di levare dalla palude del “mistico-gelatinoso” procedure sciamaniche che per efficacia, trasmissibilità e ripetitività nello spazio/tempo sono arrivate a noi per essere denominate in modo corretto e studiate come meritano giacché sul Campo si sono già fatte onore da sole.

In questa opera Roberto accomuna vari argomenti di suo e nostro interesse che possono sembrare poco collegati a chi si avvicina per la prima volta a questi argomenti ma che hanno un fil rouge interno molto preciso e puntualmente realizzano un'elevata efficacia nel ben essere.

Con generosità ha qui messo a disposizione il nucleo dei suoi lunghi studi e la sua personale sintesi.

---

*Arduo compito ha in sé l'umanità del 3° millennio:*  
giacché la Fisica dei quanti non esclude dall'esperimento lo sperimentatore, ma anzi lo pone al centro dell'Esperimento in quanto Coscienza incarnata capace di "informare" il Campo e di ordinarlo secondo la sua osservazione/intenzione.

Oggi abbiamo consapevolezza di quanta responsabilità ciascuno ha nella realizzazione della realtà: per mezzo dell'Intenzione che risuona intorno per effetto diapson, ognuno di noi diventa un costruttore di realtà; per questo è scritto "come in Cielo così in terra" e ciò che quaggiù è legato lo sarà anche oltre.

Al centro di tutto questo l'Uomo Nuovo: un "diamante grezzo", una creatura dell'Universo creata con Amore ed Intelligenza perché possa trovare ad un certo momento evolutivo la navicella spazio-temporale che lo riporti a "Casa".

Un sogno?

Un'Utopia?

Forse si forse no..

Di certo non lo sono per chi crede che "fatti non fummo a viver come bruti ma per seguir Virtute e Conoscenza" (Ulisse Divina Commedia) e vede in realizzazione odiernamente la realtà del volo umano che ieri l'altro solo Leonardo ha intravisto nella sua Mente Potente mentre era per i suoi contemporanei solo un sogno utopico.

---

Questo saggio ci propone quindi un percorso di conoscenza e consapevolezza attraverso lo studio biofisico del corpo umano, finalizzato ad una attenta analisi dell'interazione tra mente, corpo, campi elettromagnetici ed energia, per recuperare o riscoprire una metodica per il recupero del benessere insita in ogni persona: la Tecnica Bioenergetica.

Con questo spirito vi porgo questo lavoro di Roberto che deve essere letto con la stessa apertura di mente e di cuore profusa dal suo Autore nello scriverlo.

Sassari 28 Agosto 2019

Dott.ssa Marinella D'Onofrio  
Medico, Neurologo

---