

Alessia S. Lorenzi

Come il Canto del Mare. Raccolta di pensieri, frasi, aforismi e riflessioni

Proprietà letteraria riservata

© 2014 Alessia S. Lorenzi

© 2014 Phasar Edizioni, Firenze

www.phasar.net

I diritti di riproduzione e traduzione sono riservati.

Nessuna parte di questo libro può essere usata, riprodotta o diffusa con un mezzo qualsiasi senza autorizzazione scritta dell'autore.

In copertina: illustrazione dell'autrice

Realizzazione copertina: Phasar

ISBN 978-88-6358-278-9

Alessia S. Lorenzi

Come il Canto del Mare

Raccolta di pensieri, frasi, aforismi e riflessioni,
come piccoli suggerimenti sussurrati dal Mare col suo canto,
ora calmo e dolce, ora malinconicamente arrabbiato.
Il Mare, che ci osserva silenzioso, legge i nostri pensieri,
sussurrandoci la dirompente presenza della vita

Phasar edizioni

*Non importa il motivo per cui le persone entrano nella tua vita,
lascia un segno nel loro cuore.
Sii luce tra le ombre,
calore tra il freddo dei cuori aridi.
Sii sorriso tra le lacrime di dolore,
aria fresca nel caldo soffocante della vita.
Sii fiore tra le rocce,
affinché i tuoi colori rallegriano la tristezza dei sassi.*

Pensieri di Mare

*emersi tra una nuvola di pioggia e una carezza di sole,
tra un volo di gabbiani e un castello di sabbia
asciugato dal sole*

LA VITA NON È UN FILM

Talvolta siamo troppo impegnati a progettare il futuro,
altre volte ci soffermiamo troppo sul passato,
dimenticando di fermarci nel presente e di viverlo,
viverlo per intero.

È un po' come andare al cinema e fermarsi nell'atrio
a guardare le locandine dei film che hanno già proiettato
o di quelli che presto proietteranno.

Intanto, nella sala, il film va avanti senza di noi.
Ma la vita non è un film e non si può riavvolgere il nastro.

COGLIAMO L'OPPORTUNITÀ

Cerchiamo di lottare sempre anche quando tutto sembra andar male,
quando ci sembra di aver sprecato inutilmente il nostro tempo.

Anche quando tutto sembra perduto, in realtà non lo è,
basta saper cogliere l'opportunità
che sicuramente la vita ci sta presentando.
Perché in ogni cosa che sembra finir male,
c'è una nuova avventura che dobbiamo essere pronti a vivere.
Lottiamo sempre per riprenderci la vita.

IL COLORE DELLA PIOGGIA

La vita è un arcobaleno di colori. Non usiamo solo quelli grigi
e spenti, ma rinviviamola con la nostra allegria.
Cerchiamo di vedere il colore anche nelle piccole cose di ogni

giorno e anche un triste giorno di pioggia apparirà magicamente colorato.

FELICI DI ESSERCI

Ogni giorno dobbiamo essere felici di “esserci”.
Ringraziare per la possibilità che ci è data di godere del sorriso dei nostri figli e di ogni cosa che riusciremo a fare. Ringraziare per un meraviglioso nuovo giorno in cui possiamo vivere la nostra vita... perfetta nella sua più incomprensibile imperfezione.

SILENZIOSAMENTE GRANDI

Il mondo è pieno di gente che si crede importante e si autocelebra in continuazione, per fortuna ci sono anche persone grandi che, silenziosamente, rendono speciale il mondo.

ESSERE SPECIALI

Ognuno, nella vita, deve cercare di dare il meglio di sé, indipendentemente dal proprio ruolo e ceto sociale.
Svolgere al meglio il proprio lavoro,
cercare di essere il miglior genitore,
il miglior compagno, sforzarsi di essere migliori sempre:
questo fa di un uomo, un uomo speciale.

UNA CAREZZA SUL CUORE

La sensibilità sa farci apprezzare la bellezza e l'autenticità delle cose semplici ma grandi;
sa accarezzarci il cuore per un sorriso
e sa farci piangere per un dolore non nostro.
Ci rende fragili, ma ci fa cogliere sfumature della vita
che senza di lei non sapremmo cogliere.

LA GIOIA DEI BAMBINI

Capacità di trarre tanto dal nulla e di gioire del poco,
trovare la felicità in quello che si ha,
la spontaneità, l'allegria, la semplicità e l'entusiasmo:
ecco la ricetta della gioia dei bambini.

ASCOLTARE LE EMOZIONI

Se anche sapessimo parlare come il più grande oratore di tutti i tempi,
non riusciremmo a comunicare se non avessimo anche
la pazienza di ascoltare ciò che gli altri hanno da dire
e la capacità di percepire quello che non dicono.

LA GIOIA DI UN SORRISO

La vita non è facile, ma vale la pena vivere ogni attimo,
gustarsi ogni istante,

perché in ogni attimo accade qualcosa
che ci insegna a vivere.
Godere di ogni sorriso, respirare ogni emozione, osservare
la natura intorno a noi come non l'avevamo mai fatto.
Vivere le persone che ci stanno vicino
e dare il meglio di noi
in modo da poter dire alla fine della giornata:
"Che bello, oggi ho vissuto la vita, non l'ho lasciata scorrere!".

IL MONDO NON È DI TUTTI

Il mondo non è di chi ci appare potente e irraggiungibile.
Non è di chi ha tanto denaro da comprarselo.
Non è di chi crede di ottenere tutto con violenza e arroganza.
Il mondo è di chi si alza con l'entusiasmo di vivere,
con la calma della mente
e con la felicità nel cuore.

VOGLIA DI VIVERE

L'allegria e la voglia di vivere riescono a rendere più "morbide"
tante tristissime disgrazie.
Stranamente le persone che più hanno sofferto e che non
posseggono nulla, se non la voglia di reagire e di sorridere,
riescono a trovare il lato positivo
anche in ciò che di positivo sembra non avere nulla.
È la serenità del loro cuore a fare la differenza
e ad innamorarle della vita.

IL SILENZIO DI UN LIBRO

Se hai un libro con te, non sei mai solo. Lui ti parla nel silenzio e riesce a farti sorridere, riflettere o volare con la fantasia, senza disturbarti e senza voler nulla in cambio.
È un maestro silenziosamente fantastico il tuo libro.

RICOMINCIA

Se non hai più le forze, se ti senti crollare, se il tuo percorso ti sembra troppo lungo o se l'itinerario è quello sbagliato, torna indietro e ricomincia.
C'è sempre un motivo per ricominciare.

IL SOLE NEL CUORE

Felicità, serenità, quante volte ne sentiamo parlare e sembrano quasi irraggiungibili.
La felicità, la serenità sono scelte che cerchiamo di fare ogni giorno.
Ci sono momenti in cui è veramente difficile.
Ma la serenità non è una cosa che viene da fuori, è dentro di noi.
Se facciamo entrare un raggio di sole nel nostro cuore ci accorgeremo che tutto cambia aspetto, perché assume i colori dell'amore.