

၆

Introduzione

Un Angelo accoglie il tuo grido di aiuto.

Chiamalo il tuo sfogo, chiamalo come ti pare, ma sento lo smarrimento che hai nell'anima.

Conosco la sensazione, non sai dove sbattere la testa, chiedi aiuto e ti sembra che nessuno ascolti...

Continui ad aiutare per aiutarti ad aspettare il momento giusto per affrontare la tua vita.

Forse è arrivato il momento...

L'attimo in cui è opportuno fermarsi e capire, fermarsi ed ascoltare...

Non sai che strada prendere, hai paura di essere solo su quel cammino, non ti sai orientare, pensi che avresti bisogno di strumenti, di qualcosa o di qualcuno per non perderti e soprattutto per non sbagliare...

Credi, se ti fermi ad ascoltare il silenzio non fermi il mondo intorno a te e nulla sarà perduto, anzi, sarà tutto riconquistato, goduto e arricchito della tua vera essenza.

Hai mai pensato ai cambiamenti che ci sono stati nella tua vita?

L'evoluzione è qualcosa che ci accompagna per tutta la vita e ogni volta, da quando nasciamo, è un continuo cambiamento senza tregua.

Puoi prenderlo come una persecuzione se vuoi, ma riusciresti solo a rimanere invischiata e intrappolata nei suoi ingranaggi più grandi di TE: assecondarlo, osservarlo e accompagnarlo diventa più facile e più naturale.

Anche tu ti modifichi nel tuo cambiamento, hai bisogno di adeguarti perché tutto si trasforma intorno a te, hai bisogno di ascoltare il cambiamento, di capire di cosa hai realmente bisogno per essere te stesso e soprattutto di avere il coraggio di esserlo.

Il più grande cambiamento a cui puoi affidarti è quello di aprire il tuo cuore e di renderlo capace di desideri grandi, di ascoltare la tua Anima fonte inesauribile di forza che ti permette di migliorare e soprattutto di vivere la tua vita.

Per ritrovare te stesso non andare lontano, hai bisogno solo di ricordarti chi sei: Un' Anima che cerca disperatamente di crescere, di sperimentare e di avvicinarsi sempre di più alla sua LUCE, come tante altre Anime...

Affidati al tuo Angelo e ascolta, lui è messaggero di Dio, ti accompagna, ti consiglia, non aspetta altro che tu lo chiami.

Non importa come, non importa credere.

Provaci e vedrai.

Quando lo sentirai vicino, NON ti sentirai più solo.

Il tuo Angelo mi ha chiesto di scriverti, ti vuole bene e giunge in tuo aiuto.

Cristina Rosa Eugenia

၆

Scrivo per sentirmi libera di far parlare i miei pensieri...

Scrivo perché la mia Anima ha bisogno di ascoltare i miei pensieri...

A volte un fiume di parole può inebriare i pensieri e la mente di chi sa ascoltare...

Scrivo per continuare ad inebriare i miei pensieri, sempre più vicini alla TUA parola...

Fermo l'attimo senza tempo in cui sto provando un'emozione, un sentimento, ascolto la sua immensità e percepisco la sua vera essenza e cerco di capire quanto realmente mi appartiene.



Forse “Il tempo non esiste!”.

Abbiamo bisogno di scandire la nostra vita con un tempo, che traduce tutto in un attimo.

Hai mai avuto la percezione che il tempo scorra veloce in alcuni momenti e che non passi mai in altri?

Negli stessi momenti il tuo orologio, però, batte il tempo come se nulla fosse successo.

È la mente, sono i tuoi pensieri che hanno il potere di annullare il tempo o di renderlo eterno.

Scrivendo racconto la mia emozione, la percezione di quell’attimo che dà vita a un tempo che attraverso i miei pensieri posso scegliere se lasciar scorrere o vivere con intensità.

Scrivendo mi libero dal peso dei pensieri che riempiono il cuore di rabbia e di paura, che non mi fanno vivere con Amore, che non mi fanno sentire parte dell’universo.

La vita,
una lunga poesia,
un po' dolce...
un po' amara...

Ognuno decide di leggerla per come si sente dentro.



Come ti piace sentire la tua vita?
Fai qualcosa per sentirla più dolce?
A volte vogliamo sentirla amara, e più la sentiamo amara
più diventa amara e ci fa sentire vittime degli eventi che
accadono.
Siamo noi i veri fautori della nostra vita.
Prova a sentirla più amabile, desiderarla più armoniosa,
i tuoi pensieri saranno più leggeri e avranno vibrazioni
più alte: ti accorgerai di come la tua vita dipenda da te.

Il Tempo è ADESSO.

Il Prima o il Poi è una scelta tua, non del Tempo.



Quello che conta è ciò che vivi nell'attimo presente, nell'ADESSO non c'è passato né futuro ma solo l'attimo che stai vivendo.

È una nostra scelta voler vivere nel passato e portarci appresso un peso che ci stanca e rallenta il nostro cammino. È una nostra scelta vivere proiettati nel futuro perché forse succederà qualcosa e saremo pronti, perdendo ciò che ha da regalarci il presente. Del passato tieni viva la gioia, l'amore e le lezioni apprese, lascia andare tutto il resto, riuscirai a vivere più leggero godendo di ogni attimo la gioia e l'Amore che ti regala e potrai passo dopo passo scoprire il tuo attimo futuro.

Destino

Un libro vissuto con intensità,
è la tua vita, le tue scelte,
niente di più bello e di più affascinante è leggerne le
righe più appassionate.

Sei cresciuto con lui e con lui continui il tuo cammino.

È il tuo destino.

È il tuo cammino.

Puoi affidarti a lui come alla tua anima.

Pensi di avere coraggio e cerchi di cambiarlo, ma
lui ritorna a essere il tuo destino e si affida al tuo
cammino come tu ti affidi alla tua anima.

Che cosa puoi sapere di lui?

Ascoltalo con fede e coraggio,
si fa scoprire di minuto in minuto, di giorno in giorno.

Puoi correre se vuoi, ma non più di lui.